



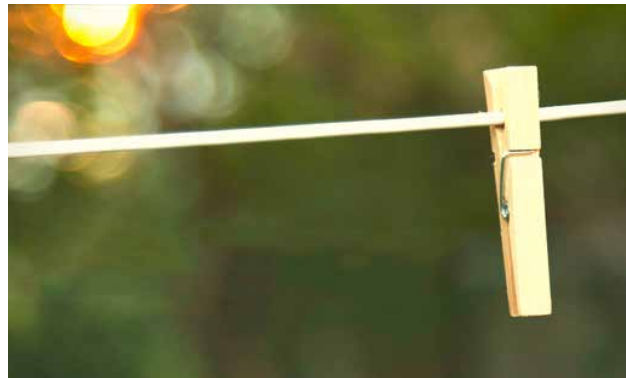
Warum an einem Erzählcafé teilnehmen?

Im Erzählcafé teilen wir einander selbst erlebte Geschichten mit während die andern zuhören. Danach kommen wir miteinander ins Gespräch. Durch das Erzählen fragen wir nach Zusammenhängen und erinnern uns an eigene Erlebnisse. Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit andern bewusst. Alle dürfen aber keiner muss erzählen, wir können auch nur zuhören und über die Geschichten der andern staunen.

Wichtig

das Erzählcafé vom 26. September 2019 ist das Letzte, welches Eleni moderiert vor ihrer bereits im Frühjahr angekündigten Auszeit.

Von Oktober 2019 bis Februar 2020 wird das DSVM-Mitglied Ursula Würsch die Erzählcafés leiten. Ihr erhaltet die entsprechenden Informationen wie immer via den DSVM-Versand.



Dranbleiben oder Loslassen

Im Leben gibt es immer wieder Situationen, wo wir uns diese Frage stellen. Wir schauen an diesem Nachmittag zurück und auch nach Vorne. Was hat es uns im Leben gebracht, wenn wir an einem Projekt drangeblieben sind, wann war es besser loszulassen? Und wie leicht oder schwer ist uns der Entscheid gefallen, was hat er bewirkt? Würden wir es wieder so machen, wenn wir nochmals die Möglichkeit hätten oder würde es uns reizen, eine andere Wahl zu treffen? Gab oder gibt es manchmal auch ein sowohl als auch?

So oder so bleiben wir im Erzählcafé an diesem Nachmittag an diesem Thema dran und sind gespannt, was es dazu alles zu erzählen gibt.

Datum: **Donnerstag, 26. September 2019**
14.00 - ca. 16.00 Uhr

Thema: Dranbleiben oder Loslassen

Treffpunkt: Centro Evangelico, via Sciaroni 8, Muralto

Kosten: CHF 5.00 pro Person (für Getränke und Kuchen)

Leitung: Eleni Stäheli, Fachfrau für Gerontologie

Teilnehmer: 15 - 20 Personen

Anmeldung: bis 24.9.2019

E-Mail an eleni.staeheli@bluewin.ch
oder sms / Telefon an 079-600 05 28