



## Warum an einem Erzählcafé teilnehmen?

Im Erzählcafé teilen wir einander selbst erlebte Geschichten mit während die andern zuhören. Danach kommen wir miteinander ins Gespräch. Durch das Erzählen fragen wir nach Zusammenhängen und erinnern uns an eigene Erlebnisse. Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit andern bewusst. Alle dürfen aber keiner muss erzählen, wir können auch nur zuhören und über die Geschichten der andern staunen.

*„Die Erinnerung ist das einzige Paradies,  
aus dem wir nicht vertrieben werden  
können.“*

*Jean Paul, Schriftsteller, 1763-1825*

## Die letzten Dinge

Was sind für mich die letzten Dinge? Die letzten Dinge vor einer Reise, vor einem speziellen Anlass, vor einer Geburt oder die letzten Dinge vor dem Tod? Welche Vorkehrungen treffe ich vor einem einschneidenden Erlebnis, womit beschäftige ich mich als Letztes. Ist es für mich zum Beispiel Tabu über das Sterben nachzudenken oder welche Gedanken mache ich mir dazu?

Mit der Bereitschaft über die letzten Dinge nachzudenken, öffnet sich die Möglichkeit die Ereignisse im Jetzt in einer andern Wirklichkeit zu erleben. So können wir den Moment geniessen und die Kostbarkeit des Lebens wahrnehmen.

Datum: **Donnerstag, 27. Juni 2019**  
**14.00 – ca. 16.00 Uhr**

Thema: Die letzten Dinge

Treffpunkt: Centro Evangelico, via Sciaroni 8, Muralto

Kosten: CHF 5.00 pro Person (für Getränke und Kuchen)

Leitung: Eleni Stäheli, Fachfrau für Gerontologie

Teilnehmer: 15 – 20 Personen

Anmeldung: bis 25.6.2019

E-Mail an [eleni.staeheli@bluewin.ch](mailto:eleni.staeheli@bluewin.ch)  
oder sms / Telefon an 079-600 05 28